

Seminar Gewürze Workshop
Treffpunkt Raum für Bildung / Hofküche
Zeitraum 10:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr

10:00 Uhr Begrüßung
Was sind Gewürze?
Warum sollte ich das wissen?
Warum sollte ich sie kennen?
Wir besprechen, wie man Gewürze in Beziehung setzt mit der Aussage:
Mensch, Natur und Kosmos sind Eins.

11:30 Uhr kleine Pause

11:45 Uhr Wie gehe ich mit Gewürzen um?
Wie wende ich sie praktisch an?
Wir kochen ein Gemüse Curry.

13:00 Uhr Essen und Pause

14:00 Uhr Wir besprechen die einzelnen Gewürze
und erfahren sie mit allen Sinnen.

15:30 Uhr kleine Pause in der Rösterei
mit caffè Casolo und Casolo Tarte unserem Hausgebäck.

16:00 Uhr Wir werfen einen Blick auf die Gewürze als Heilpflanzen und Arzneimittel in der
Ayurvedamedizin und der westlichen Naturheilkunde.
Wie kann ich das Wissen um diese Kostbarkeiten in meinen Alltag integrieren?
Wir stellen gemeinsam Gewürzmischungen her.

18:00 Uhr Auf Wunsch empfängt Sie Peter Winkler in seinem EMPOR Laden,
wo Sie Bio Gewürze aus unserem eigenen fairen Handel,
in bester Qualität auswählen und kaufen können.